



Carta aberta ABIAD sobre o Guia Alimentar Brasileiro

Em relação à atual discussão sobre o Guia Alimentar Brasileiro (publicado em 2014), a **Associação Brasileira da Indústria de Alimentos para Fins Especiais e Congêneres (ABIAD)** apoia a revisão e, se necessário, a atualização das recomendações dietéticas. A associação representa as empresas brasileiras das áreas de nutrição infantil, nutrição enteral, diet e light, suplementos alimentares, alimentos funcionais, entre outras categorias.

Vale lembrar que o Guia Alimentar Brasileiro deve ser uma diretriz baseada em dados científicos nutricionais. A ciência nutricional, porém, tem evoluído muito nos últimos anos, com inovações importantes que podem beneficiar a alimentação e promover melhorias na saúde e bem-estar da população brasileira. Por isso é importante que o Guia seja periodicamente atualizado, para que assim possa acompanhar e incentivar as inovações no setor.

Por essa razão, a **ABIAD é favorável ao diálogo entre os diversos atores** - como governo, associações setoriais, profissionais da saúde, cientistas e sociedade - para a atualização e ampliação das recomendações nutricionais do Guia Alimentar Brasileiro, como é feito periodicamente em outros países. O Guia Alimentar Americano, por exemplo, é atualizado a cada cinco anos.