



Nota de posicionamento ABIAD – em resposta ao estudo divulgado por Debras, Chazelas et al

Adoçantes são seguros, ao contrário do que sugerem resultados de um novo estudo da autoria de Debras, Chazelas et al, publicado no British Medical Journal. Não existem evidências que comprovem a tese - que adoçantes podem aumentar o risco de doenças cardiovasculares (DCV) - uma vez que não há provas de um mecanismo efetivo que confirme a influência negativa da ingestão de edulcorantes na saúde cardiometabólica.

A segurança do consumo de adoçantes para a saúde é repetidamente confirmada por diversas autoridades reguladoras ao redor do mundo, como o Comitê Misto FAO-OMS de Peritos em Aditivos Alimentares (JECFA), a Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos (EFSA) e a agência norte americana Food and Drug Administration (FDA).

Recentemente, a [JAMA Network Open](#) e a [American Diabetes Association](#) publicaram estudos comprovando que a substituição de bebidas açucaradas por bebidas com adoçantes ocasiona um menor risco de doença arterial coronariana (DAC) e mortalidade por DCV, o que vai ao encontro com revisões sistemáticas de estudos de corte prospectivos (tipo de estudo que analisa parte da população, com o intuito de investigar a relação existente entre a presença de fatores de riscos e o desenvolvimento de doenças).

Conforme ressaltado pela ABIAD e autoridades importantes ao redor do mundo, como a [Diabetes UK](#), os adoçantes são importantes aliados para auxiliar pessoas com obesidade e diabetes, doenças que afetam a população mundial. Os edulcorantes proporcionam um menor consumo de açúcares e calorias, propiciando uma alimentação mais equilibrada e saudável.

Sobre a ABIAD

A Associação Brasileira da Indústria de Alimentos para Fins Especiais e Congêneres (ABIAD) foi fundada em 1986 com a missão de reunir empresas que se dediquem, direta ou indiretamente, à produção, industrialização, comercialização, distribuição e



importação de matérias-primas e alimentos para fins especiais, incluindo nutrição infantil, nutrição enteral, diet e light, suplementos alimentares, nutrição esportiva, alimentos funcionais, dentre outras categorias. A visão da ABIAD é ser a principal referência do setor de alimentos para fins especiais e, atualmente, desempenha papel de interlocutora desse mercado no diálogo com o Poder Público e órgãos internacionais, podendo assumir o papel de liderança na defesa de políticas públicas baseadas em dados científicos sólidos e a capacidade para que os consumidores tenham acesso a uma grande variedade de produtos seguros, benéficos e de alta qualidade. Para mais informações, acesse <https://abiad.org.br/>.