



Nota de posicionamento ABIAD – Aspartame

A Associação Brasileira de Alimentos para Fins Especiais e Congêneres, ABIAD, corrobora com a avaliação do Comitê de Especialistas da FAO/OMS (Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação / Organização Mundial da Saúde) em Aditivos Alimentares (JECFA), que reafirmou a segurança do aspartame para consumo. Após uma revisão abrangente e cientificamente rigorosa, o comitê manteve a Ingestão Diária Aceitável (IDA) de 40 mg/Kg de peso corpóreo/dia conforme as últimas revisões. Em termos práticos, o consumo de 2400 mg de aspartame para um adulto com 60kg seria a ingestão de 45 a 50 latas de refrigerante sem açúcar por dia. Isso demonstra que o aspartame continua seguro baseado nas evidências científicas constatadas pelos especialistas do JECFA.

O IARC - Agência Internacional de Pesquisa sobre o Câncer -, que pela primeira vez avaliou o aspartame, o classificou no Grupo 2B - categoria que descreve alguma evidência em carcinogenicidade em animais, mas nenhuma comprovação em humanos. Isso significa que a existência de indícios sobre essa possibilidade é limitada e, portanto, insuficiente para uma conclusão definitiva. Como forma de contextualização, fazem parte do Grupo 2B diversas substâncias, como alguns legumes em conserva, fibra de vidro e até processos de impressão. É importante destacar que estar nessa classificação não significa que essas substâncias ou comportamentos causem câncer, mas uma possibilidade de risco.

Além disso, o JECFA examinou as conclusões do IARC e não encontrou evidências que impactam a saúde humana. Nas avaliações do IARC não são considerados a quantidade de aspartame consumido e o tempo de exposição a ele. Portanto, seguir a recomendação de consumo mantida pelo JECFA - garante que o aspartame é seguro para consumo.

A ABIAD reitera seu compromisso em promover a disseminação de informações embasadas em evidências científicas e a garantia da segurança alimentar. Continuaremos monitorando atentamente os avanços científicos nessa área e colaborando com as autoridades competentes para assegurar que os consumidores tenham acesso a alimentos seguros e de qualidade.

Sobre a ABIAD

A Associação Brasileira da Indústria de Alimentos para Fins Especiais e Congêneres (ABIAD) foi fundada em 1986 com a missão de reunir empresas que se dediquem, direta ou indiretamente, à produção, industrialização, comercialização, distribuição e importação de matérias-primas e alimentos para fins especiais, incluindo nutrição infantil, nutrição enteral, diet e light, suplementos alimentares, nutrição esportiva, alimentos funcionais, dentre outras categorias. A visão da ABIAD é ser a principal referência do setor de alimentos para fins especiais, desempenhando papel de interlocutora desse mercado com o Poder Público, órgãos internacionais, academia, consumidores e profissionais de saúde, sempre baseada em dados científicos sólidos para que os consumidores tenham acesso a produtos seguros, benéficos a sua saúde e de alta qualidade. Para mais informações, acesse <https://abiad.org.br>.