

**Prevenir problemas nutricionais na infância previne  
as doenças do adulto**

**Prof. Dr. MAURO FISBERG**

**Coordenador do CENDA- INSTITUTO PENSI**

**Prof Associado- Pediatria - Escola Paulista de Medicina UNIFESP**

**Departamento de Nutrologia Soc. de Pediatria de São Paulo**



## Abertura de interesses :

Trabalhos esporádicos como consultor, membro de Comitê Científico, auxílio viagem ou apoio para pesquisas :

Abbott, CNPq, CPW, Danone Research, ILSI, Instituto Pensi, Nestlé, Nutrociencia, RB, Sanofi, SBP e SPSP

Não possuo ações ou interesses em produtos ou empresas e não permito ingerência em apresentações ou publicações.

Esta palestra recebeu o apoio da ABIAD.

*Mauro Lisberg*  
NUTROCIENCIA



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura



Programa Mundial de Alimentos

OPS



Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

2020

unicef



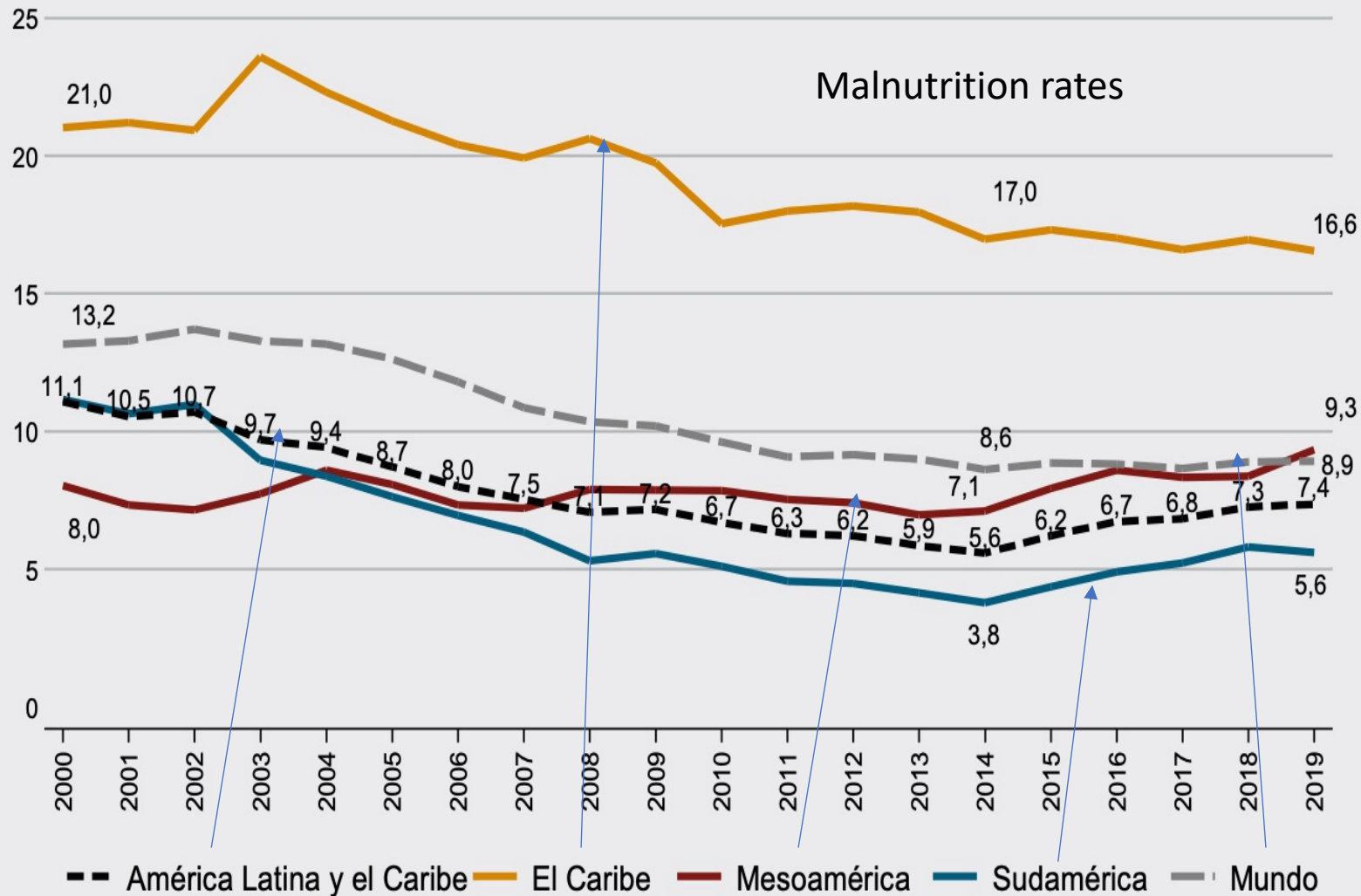
JL FIDA

Invertir en la población rural

# PANORAMA DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

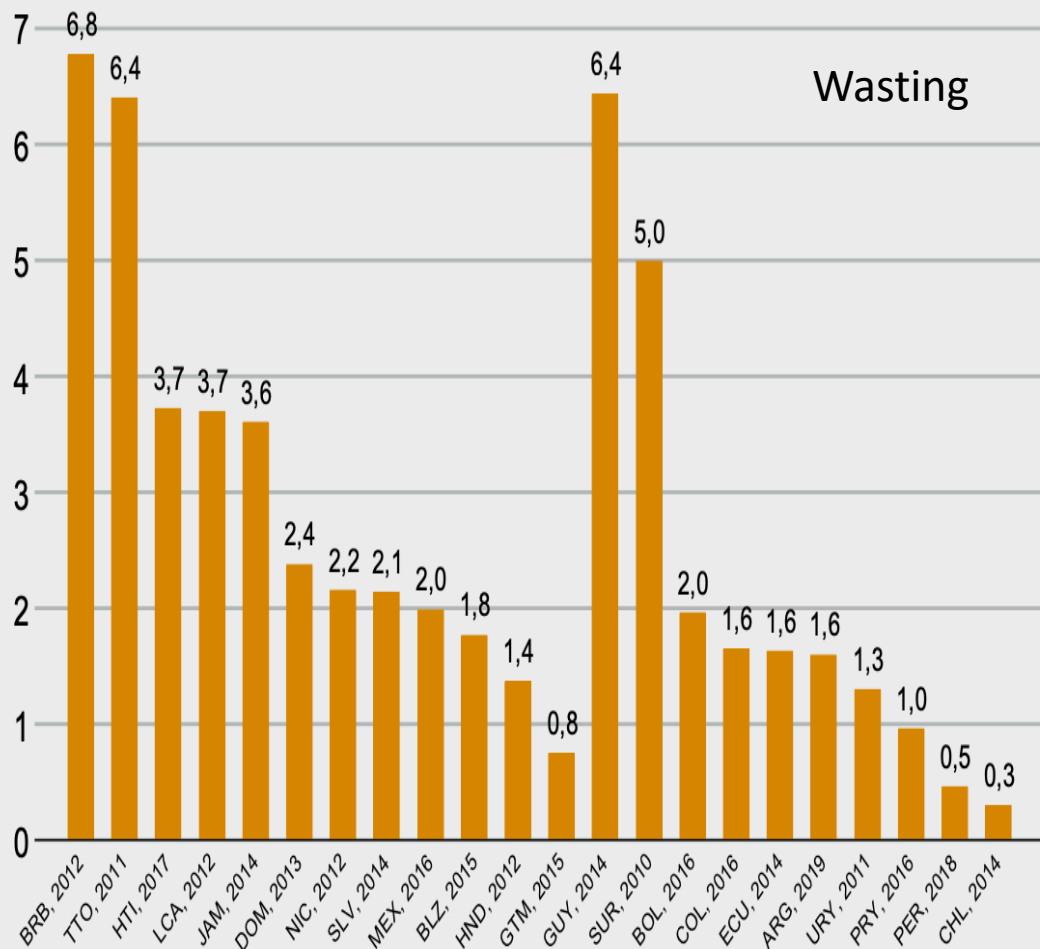
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL PARA LOS TERRITORIOS MÁS REZAGADOS

FIGURA 1 EVOLUCIÓN DE LA PREVALENCIA DE SUBALIMENTACIÓN, AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE, SUBREGIONES Y MUNDIAL, 2000-2019. EN PORCENTAJES



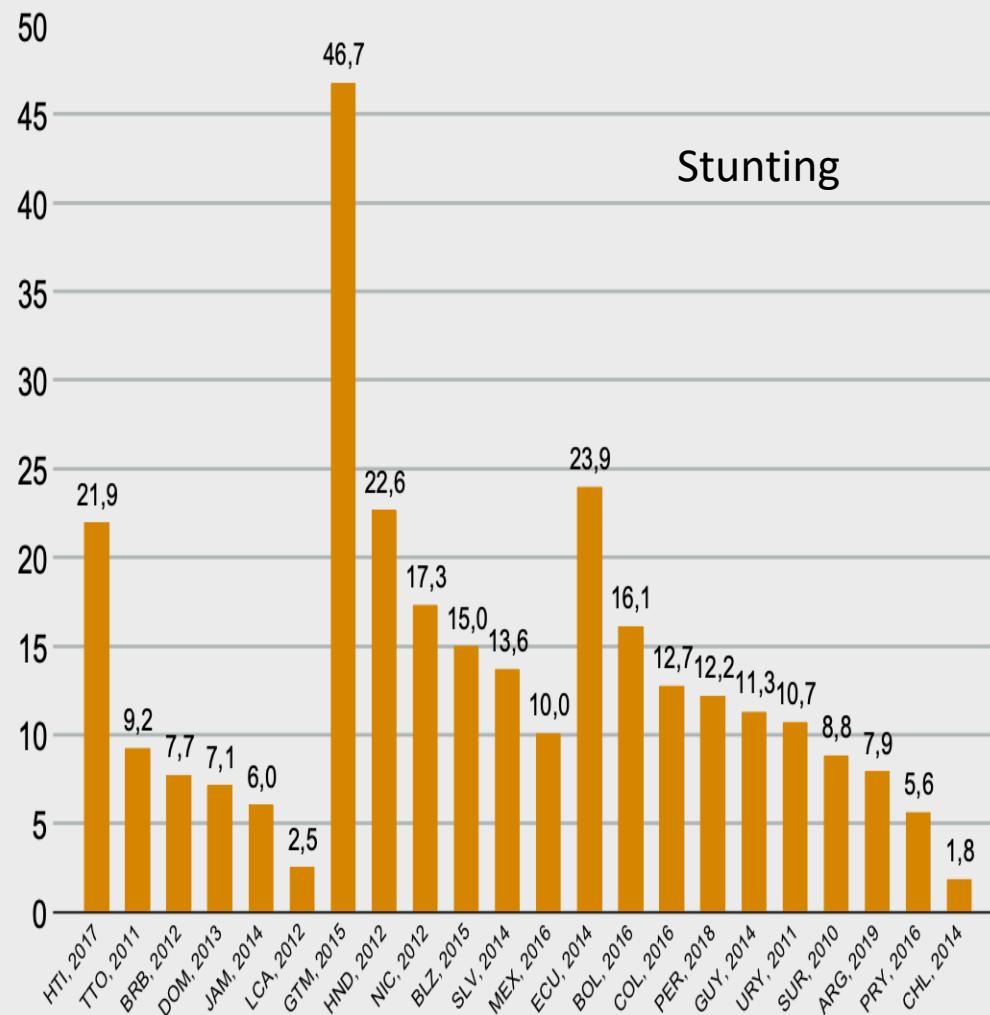
FUENTE: FAO, 2020a. Food Security Indicators

**FIGURA 13**  
**PREVALENCIA DE EMACIACIÓN EN PORCENTAJE EN PAÍSES SELECCIONADOS DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE. POR SUBREGIÓN, ÚLTIMOS DATOS DISPONIBLES DESDE 2010. EN PORCENTAJES**



FUENTE: UNICEF, OMS y BM, 2020. UNICEF Data: Monitoring the situation of children and women.

**FIGURA 10**  
**PREVALENCIA DEL RETRASO DEL CRECIMIENTO EN PAÍSES SELECCIONADOS DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE ORDENADOS POR SUBREGIÓN, ÚLTIMOS DATOS DISPONIBLES DESDE 2010. EN PORCENTAJES.**



FUENTE: UNICEF, OMS y BM, 2020. UNICEF Data: Monitoring the situation of children and women.

# Síntese de Indicadores Sociais: em 2019, proporção de pobres cai para 24,7% e extrema pobreza se mantém em 6,5% da população

Editoria: [Estatísticas Sociais](#)



12/11/2020 10h00 | Última Atualização: 12/11/2020 17h21

E de repente- algumas  
catástrofes



#Edicao10

INSEGURANÇA  
ALIMENTAR



NEWS

AO VIVO

REFLEXO DA PANDEMIA

INSEGURANÇA ALIMENTAR AGRAVA DESNUTRIÇÃO NO BRASIL

**FOME NO MUNDO**

2020

fonte: UNICEF

**6 A 7 MILHÕES DE CRIANÇAS  
MENORES DE 5 ANOS**

**PASSARAM A SOFRER COM  
BAIXO PESO OU DESNUTRIÇÃO**



# Insegurança alimentar no Brasil

Repercussões na área da família

Em 2023 - 33 milhões de pessoas  
em risco e situação de fome.

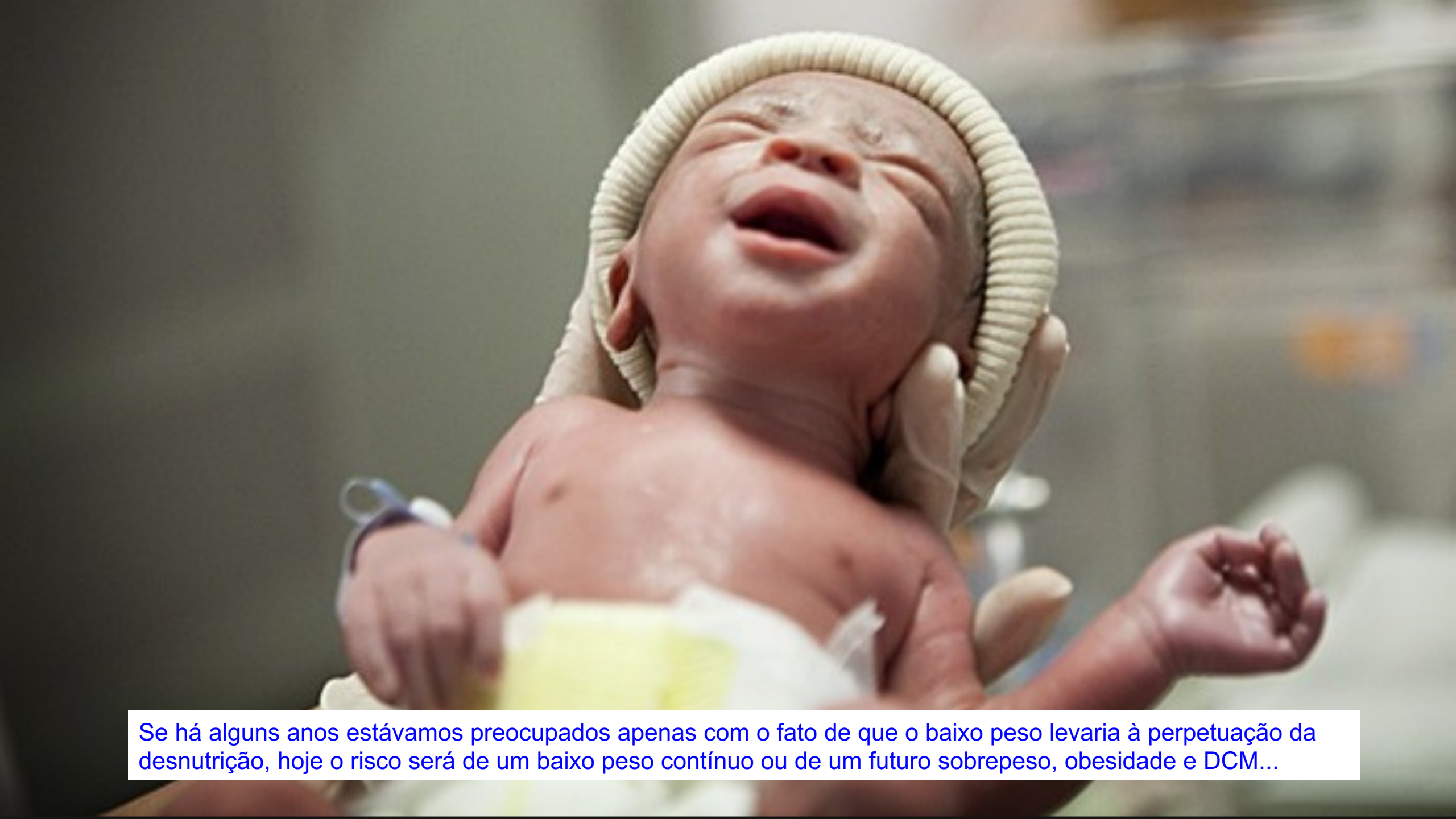
E ainda aguardamos os dados de 2024

# VÁRIOS PAÍSES EM UM SÓ



# As desigualdades –a nutrição no Brasil





Se há alguns anos estávamos preocupados apenas com o fato de que o baixo peso levaria à perpetuação da desnutrição, hoje o risco será de um baixo peso contínuo ou de um futuro sobrepeso, obesidade e DCM...



A ideia de que os eventos que ocorrem no início da vida podem ter efeitos duradouros faz parte do conceito de "programação".

❖ Um estímulo ou agressão, quando aplicado em um período crítico ou sensível do desenvolvimento, pode ter um impacto de longo prazo na estrutura ou na função do organismo.

# Barker, 1987

---

Condições de vida intra-uterina

- Agressões sofridas



Adaptações metabólicas

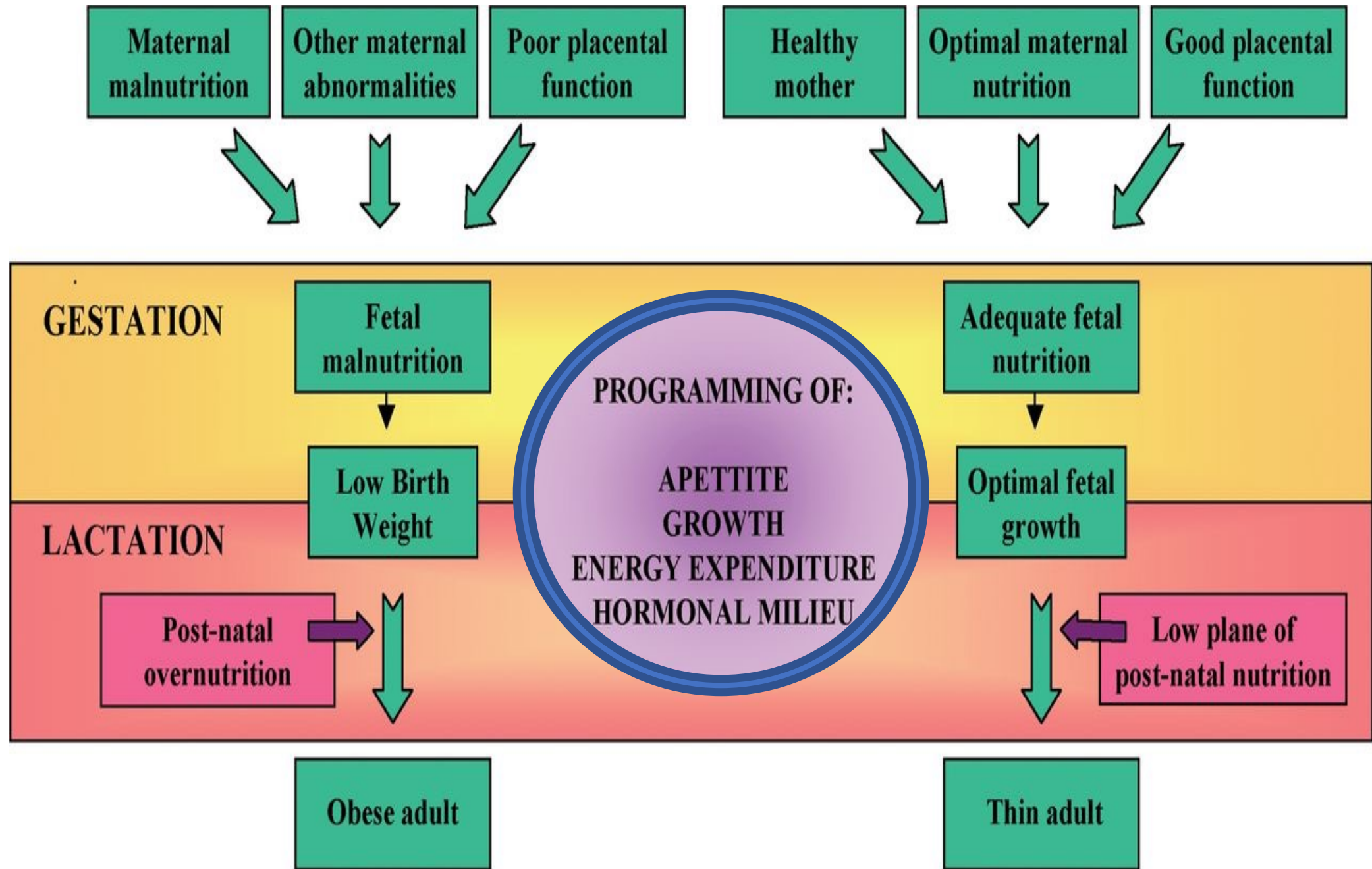
- Reprogramação



Vida adulta

- Predisposição a doenças





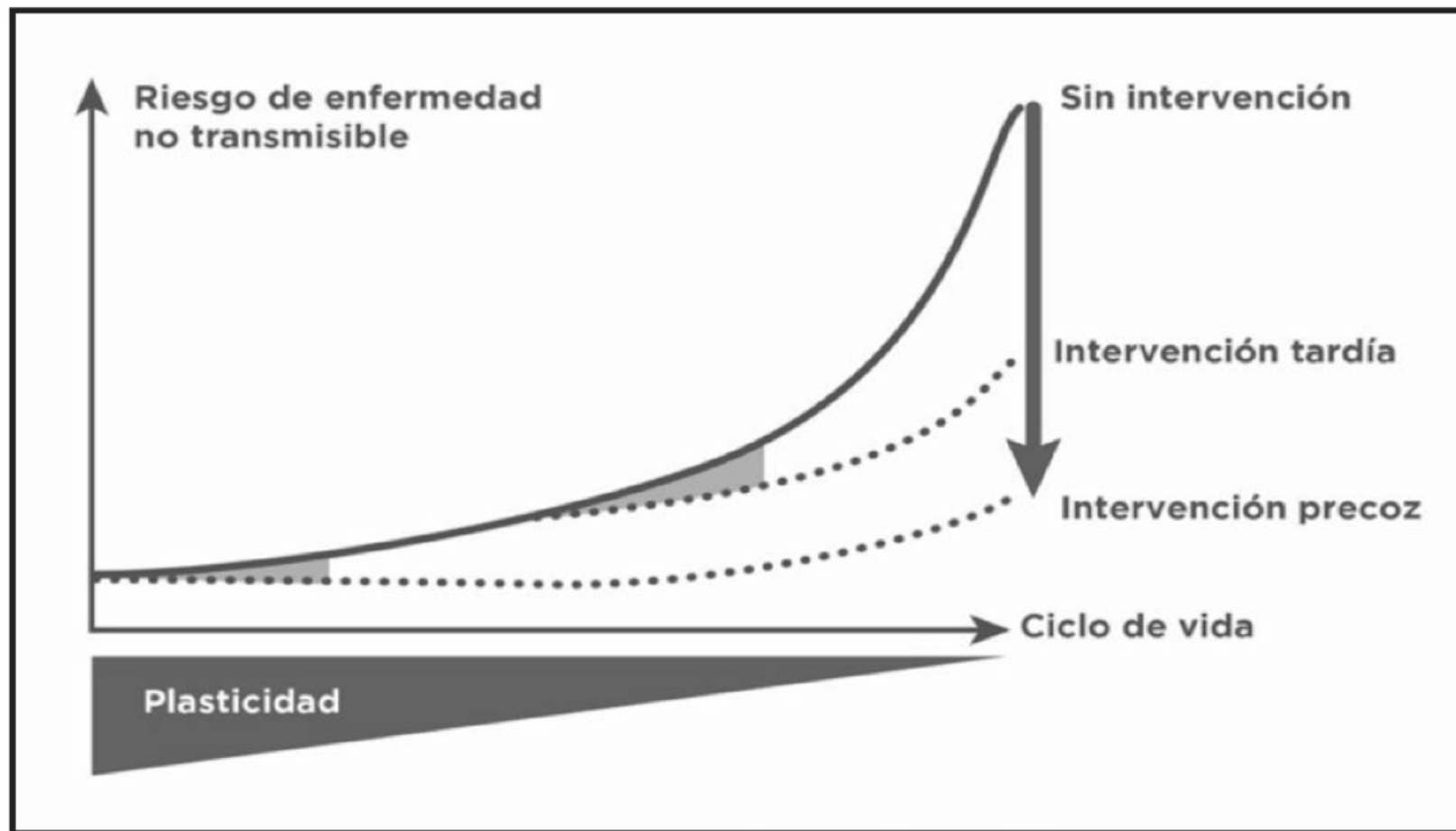


## Los primeros 1000 días: una oportunidad para reducir la carga de las enfermedades no transmisibles

*The first 1000 days: an opportunity to reduce the burden of noncommunicable diseases*

José Manuel Moreno Villares<sup>1</sup>, María Carmen Collado<sup>2</sup>, Elvira Larqué<sup>3,4</sup>, María Rosaura Leis Trabazo<sup>4,5</sup>, Miguel Sáenz de Pipaon<sup>6,7</sup>  
y Luis A. Moreno Aznar<sup>4,8</sup>

Nutr Hosp 2019;36(1):218-232



# O estado nutricional das crianças brasileiras

- Baixo peso de nascimento
- Permanência da desnutrição
- Baixa estatura nutricional
- Desnutrição silenciosa ou fome oculta
- Anemia ferropriva
- Aumento dos índices de excesso de peso
  
- Dificuldades no controle: como avaliar a distribuição de rendimentos e acesso a educação e saúde

# PROBLEMÁTICA

**Mesmo com a priorização da criança no âmbito do cuidado em saúde, importantes indicadores de saúde da criança ainda são obstáculos no contexto atual**



**Qualidade e frequência do acompanhamento pré-natal**



**Prevalência e duração do aleitamento materno**



**Alimentação inadequada nos primeiros anos de vida**

# PROBLEMÁTICA

**Mesmo com a priorização da criança no âmbito do cuidado em saúde, importantes indicadores de saúde da criança ainda são obstáculos no contexto atual**



**Altas taxas de cesarianas.  
Pouco acompanhamento de  
mamas  
e orientação a AM no pré-natal**

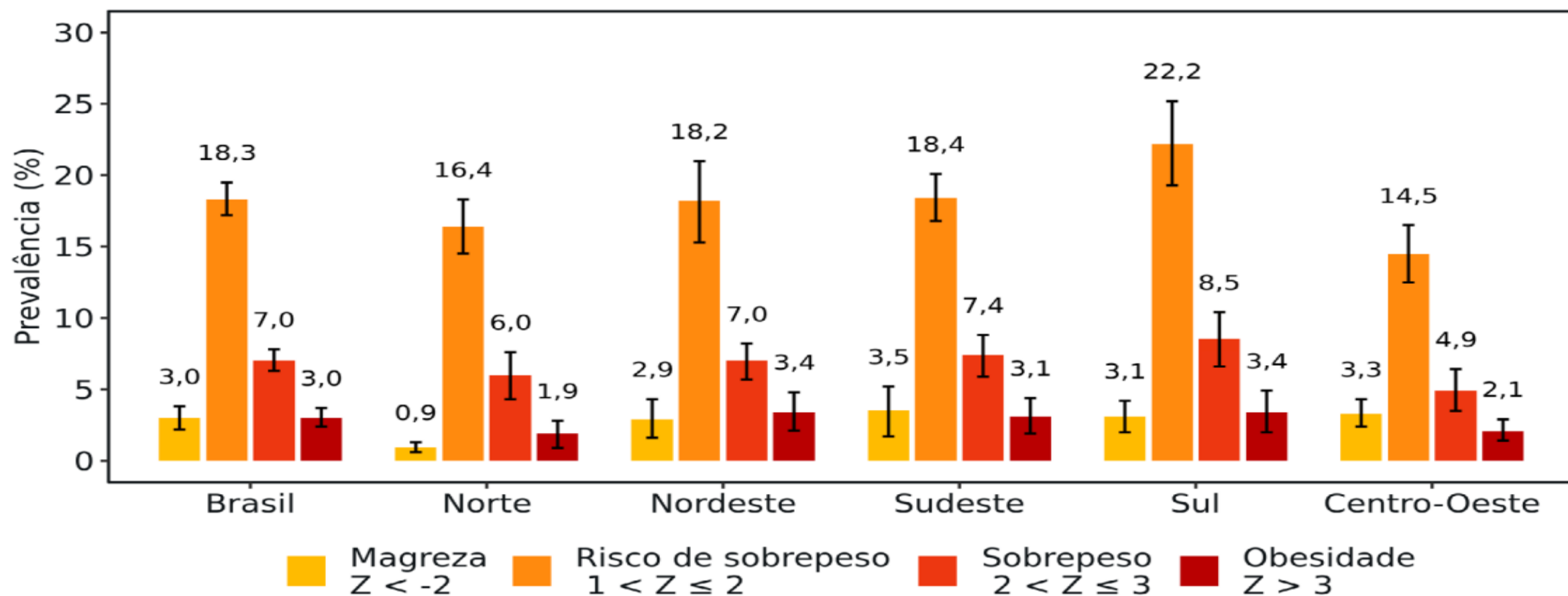


**Baixas taxas de AM exclusivo  
e prolongado**



**Altas taxas de açúcares,  
gorduras e sódio**

**Figura 16.** Prevalências de magreza, risco de sobrepeso, sobrepeso e obesidade de acordo com o índice de massa corporal para idade em crianças menores de 5 anos para o Brasil e segundo macrorregião. Brasil, 2019.



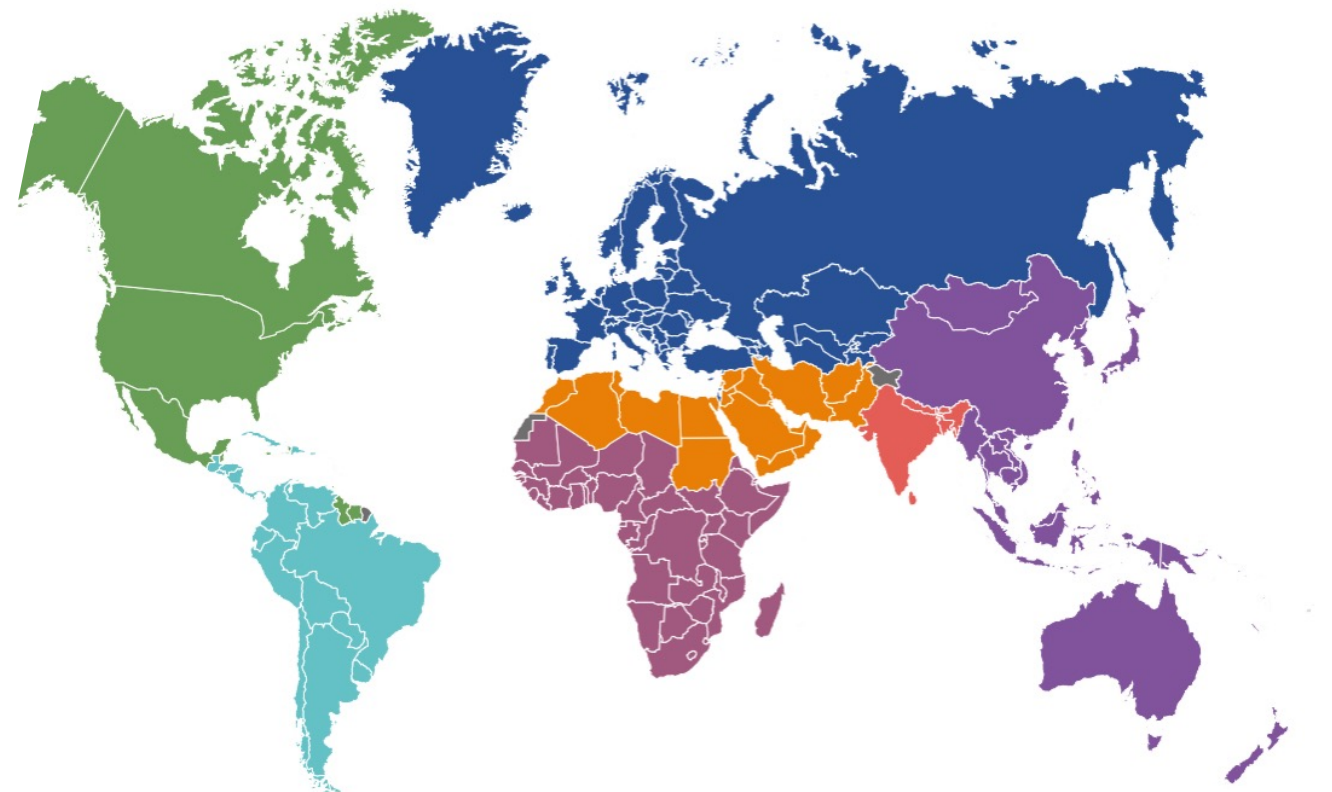
I Intervalo de confiança de 95%.

Nota:

Não calculado para crianças prematuras com idade gestacional fora do intervalo de 189 a 454 dias.

Fonte: Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (ENANI-2019).

People with diabetes worldwide and per IDF Region in 2021–2045 (20–79 years)



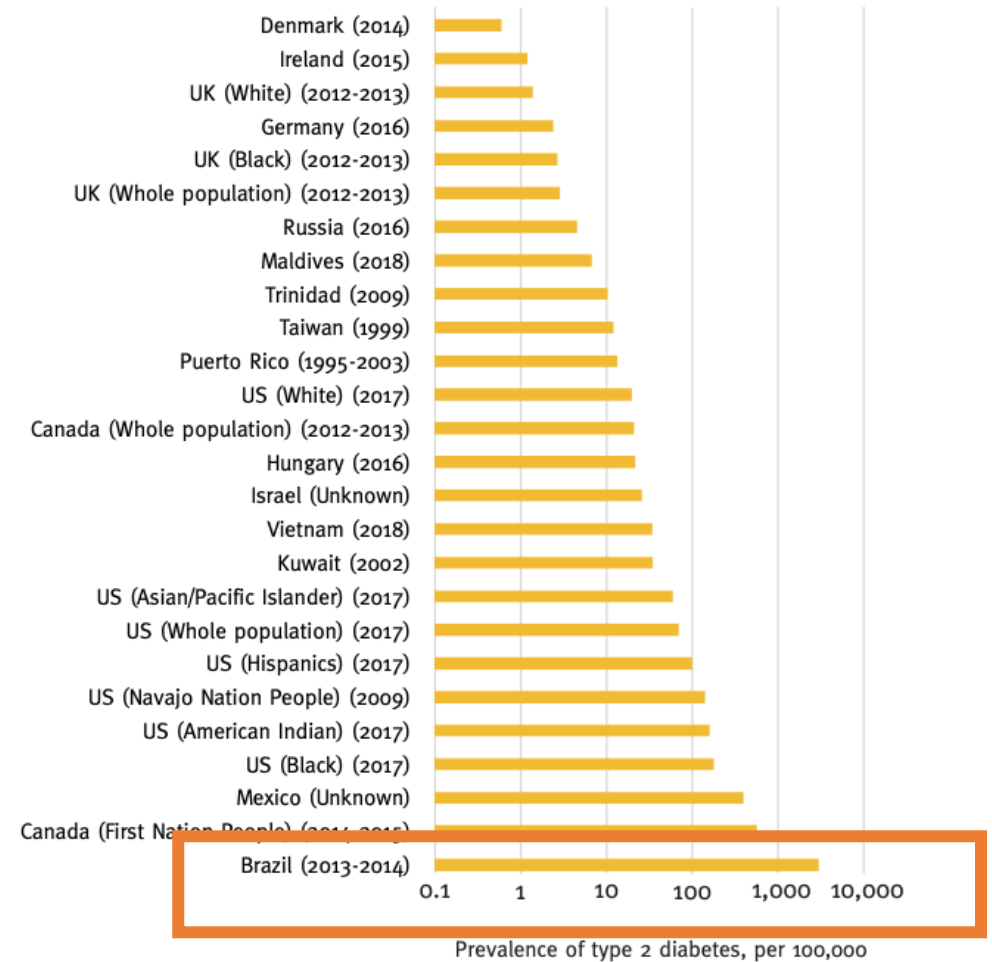
- Em 2024, estima-se que o Brasil apresenta 34% (15,58 milhões) de crianças e adolescentes com excesso de peso, sendo que 6,4 milhões desses jovens tenham excesso de peso e 3,1 milhões evoluam para obesidade.

**Table 3.11** Top 10 countries or territories for estimated number of prevalent (existing) cases of type 1 diabetes in children and adolescents (0–19 years) per annum

Rank	Country or territory	Number of children and adolescents with type 1 diabetes (0–19 years) in thousands
1	India	229.4
2	United States of America	157.9
3	Brazil	92.3
4	China	56.0
5	Algeria	50.8
6	Morocco <sup>i</sup>	43.3
7	Russian Federation	38.1
8	Germany	35.1
9	United Kingdom	31.6
10	Saudi Arabia	28.9

<sup>i</sup> The figure for Morocco uses incidence rates extrapolated from Algeria

**Figure 3.8** Reported prevalence of type 2 diabetes in youth ranked by region and ethnicity



## Highlights



1 in 11 adults have diabetes – 33 million.



The number of people with diabetes is expected to increase by 48% to 49 million by 2045.



1 in 3 people living with diabetes (33%) are undiagnosed.



Diabetes is responsible for 410,000 deaths in 2021.



121,000 children and adolescents live with Type 1 diabetes.



Diabetes-related expenditure totals USD 65 billion in 2021.



1 in 6 live births are affected by hyperglycemia in pregnancy.



## Highlights



Alto número de pessoas com diabetes, com aumentos previstos até 2045



Enorme gasto social, especialmente com pacientes não diagnosticados



Diabetes é responsável por enorme quantidade de mortes  
1/6 nascimentos são afetados por hiperglicemia materna



# PROBLEMÁTICA

## Baixa qualidade da alimentação desde os primeiros meses de vida

- Aumento do sobrepeso e obesidade em crianças cada vez mais jovens
- Deficiências nutricionais- VITAMÍNICO MINERAIS



**“FOME OCULTA” ou  
MALNUTRIÇÃO  
SILENCIOSA...**

**A alimentação complementar de crianças brasileiras é marcada pela ingestão precoce e elevada**



**Açúcar de adição**



**Doces e biscoitos**



**Alimentos altamente calóricos, mas  
pobres nutricionalmente**

A maioria das crianças recebe **leite de vaca in natura prematuramente**, em substituição ou complemento ao leite materno

# CONSEQUÊNCIAS DA INADEQUAÇÃO DE INGESTÃO DE NUTRIENTES NA INFÂNCIA - NA VIDA ADULTA

- Alterações no crescimento e desenvolvimento
- Alterações no ritmo intestinal
- Alterações na função imune e sistemas de defesa contra infecções
- Osteopenia e osteoporose
- Anemia
- Síndrome Metabólica, Hipertensão e DCM
- Obesidade
- Diabetes

Como podemos prevenir?

Impedir consumo inadequado

Aumentar padrão de atividade física

Responsabilidade do indivíduo, família, sociedade, governo e indústria





a importancia dos fatores do meio ambiente



Hoje malnutridos,  
amanhã obesos...





*2 anos*



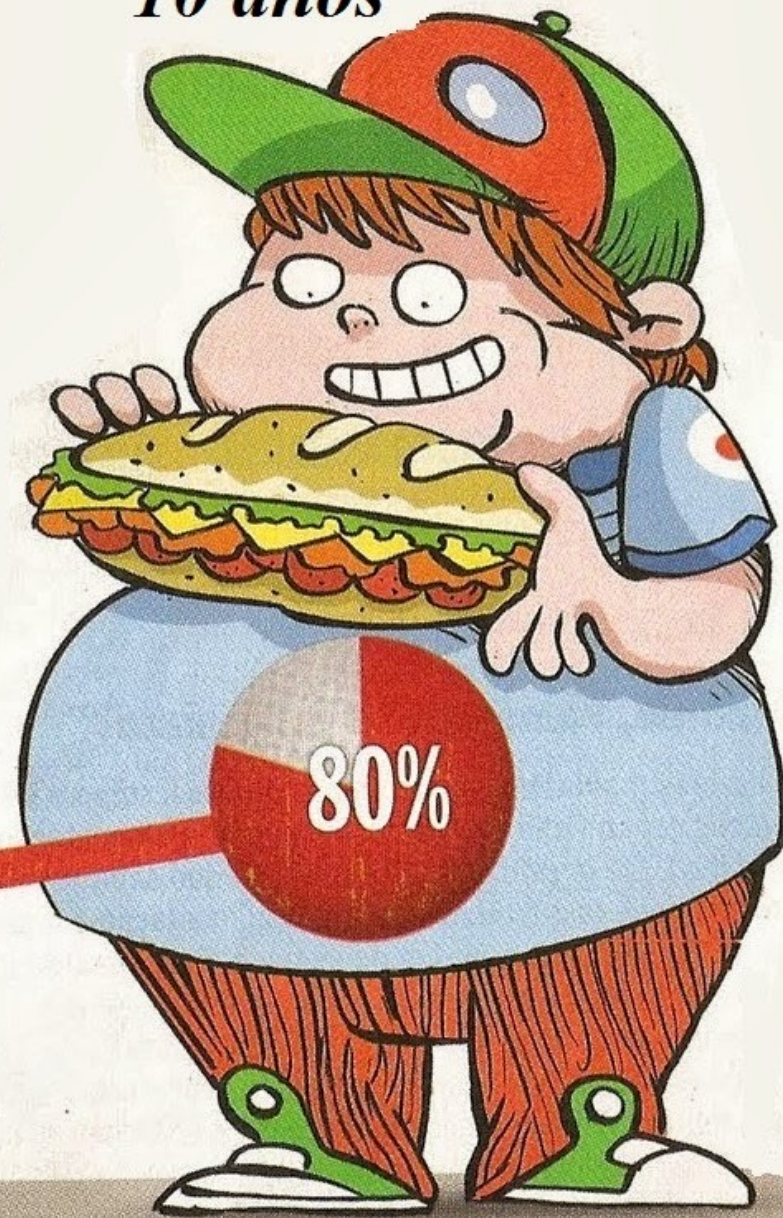
*5 anos*



*7 anos*

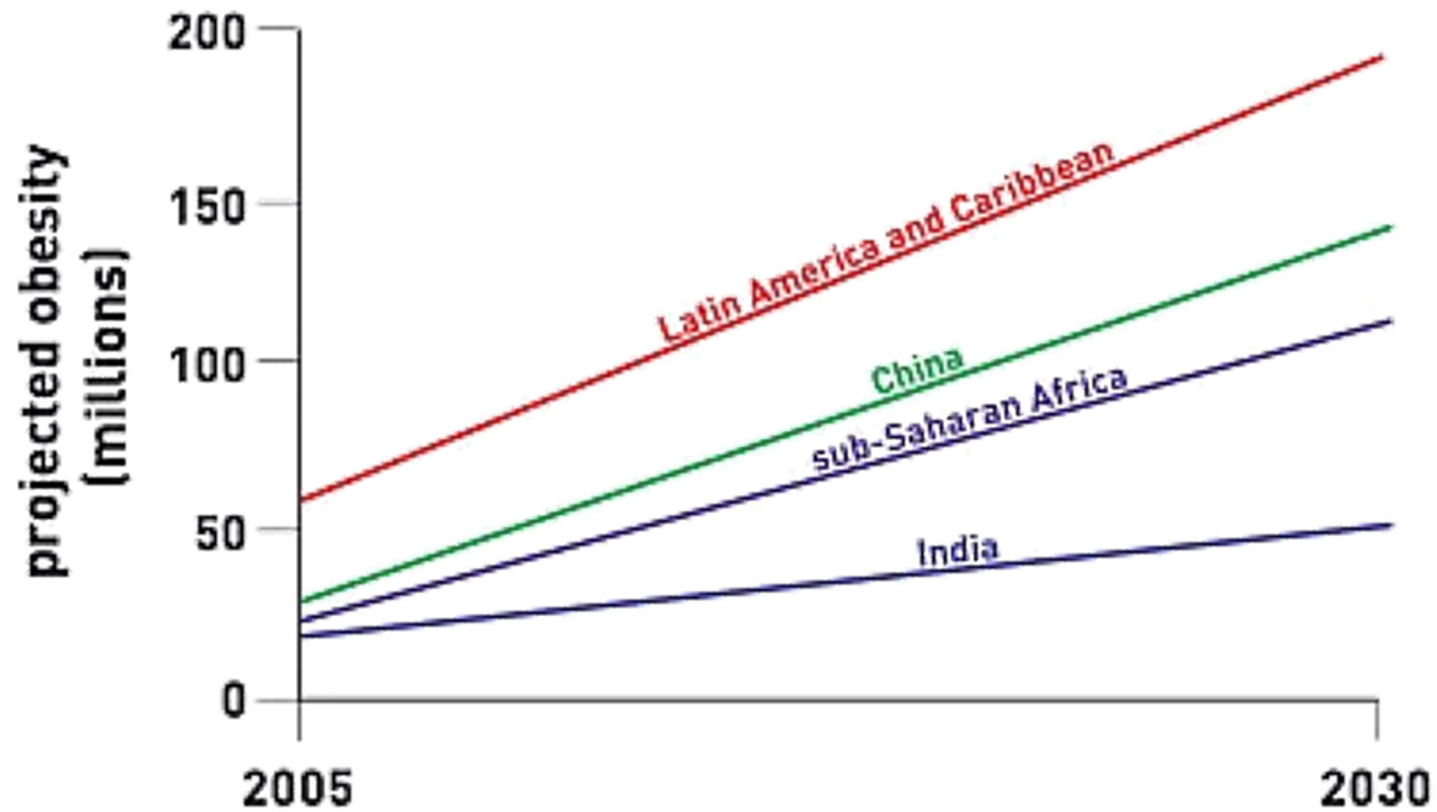


*10 anos*



ança  
m  
e:

## LATIN AMERICA HAS THE WORST SCENARIOS OF OBESITY FOR COUNTRIES IN EMERGING REGIONS BY 2030.



Source: The World Bank, Food Price Watch, March 2013.

Kelly et al., *Int J Obes* 32: 1431-37 (2008)

**Causas  
consecuencias**

# O que pode fazer o gestor de saúde

- Antropometria contínua e interpretação adequada de dados em creches, pré-escolas e escolas
- Programa continuado de treinamento de professores e profissionais de saúde em ambiente conjunto
- Merenda escolar, cantina escolar, cantinas privadas sob orientação única
- Alimentação adequada e saudável e não políticas inadequadas
- Ciência e Evidência
- Integração com faculdades, universidades, associações representativas

# A criança e adolescente em condições de risco

- Restrição de açúcares leva a redução de prazer?
- Lembrar que uma criança e adolescente com diabetes ou obesidade tem os mesmos problemas de uma pessoa sem a condição, com o agravado de ter de restringir ainda mais sua dieta e ter de GOSTAR de fazer atividade física.
- Como substituir alimentos de alto poder glicídico e ao mesmo tempo garantir aceitação? E se o paciente é um seletivo ou tem DAP?
- Como socializar adequadamente
- O uso do adoçante de mesa e nas preparações é seguro? É indicado?

Na busca de uma alimentação saudável, suficiente e equilibrada (obviamente acessível):

Necessidade de harmonia recomendações, guias, práticas da família e da criança e um equilíbrio entre saúde e prazer...

A close-up photograph of two identical baby faces side-by-side, looking slightly to the right with wide, curious eyes. The babies have light skin, short brown hair, and are wearing white clothing. The background is plain white.

E acima de tudo, ter sorte com  
a genética e o ambiente...

❖ A ciência é a arte das verdades transitórias (pelo menos para quem escreveu), que são substituídas pela próxima publicação ou *release*, mesmo que desmentidas pela próxima divulgação por rede social.

❖ A ciência tem interesses políticos, sociais e econômicos. Sempre pode ser manipulada por autores, revistas, universidades, governos, amigos e inimigos...

Prof Dr Mauro Fisberg- 2019 SBP



# OBRIGADO!

[mauro.fisberg@gmail.com](mailto:mauro.fisberg@gmail.com)

[@Fisberg\\_m](#)