

**RACIONAL 1:** foi utilizado apenas o peso em percentil 50, sendo a média calculada dentro de cada faixa etária e entre os generos.

- Fórmula utilizada para cálculo (DITEN 2011)

Tabela 3

Fórmulas para o cálculo GEB: Consumo energético basal <sup>11</sup> (D)			
Idade (anos) Sexo masculino	Consumo Energético (kcal/kg/d)	Idade (anos) Sexo feminino	Consumo Energético (kcal/kg/dia)
0-3	$60,9 \times p - 54$	0-3	$61 \times p - 51$
3-10	$22,7 \times p + 495$	3-10	$22,4 \times p + 499$
10-18	$12,2 \times p + 746$	10-18	$17,5 \times p + 651$

\* p=peso kg

- Peso utilizado (CURVAS WHO, 2006 PESO/IDADE)

**Peso médio por faixa etária/ sexo**

Média (1 -3 anos)	Média (1 -3 anos)
13,08	12,53
Média (4-6 anos)	Média (4-6anos)
19,94	19,79
Média (7-10 anos)	Média (7-10 anos)
27,58	27,54

- Resultados

**Média Kcal/dia por faixa etária e sexo**

Média Kcal/dia (1 -3 anos)	Média Kcal/dia (1 -3 anos)	Média final
742,78	713,36	728,07

Média Kcal/dia (4-6 anos)	Média Kcal/dia (4-6 anos)	Média final
947,64	942,23	944,94

Média Kcal/dia (7-10 anos)	Média Kcal/dia (7-10 anos)	Média final
1121,02	1115,87	1118,44

**RACIONAL 2:** foi utilizado no cálculo peso e estatura em percentil 50, sendo a média calculada dentro de cada faixa etária e entre os generos.

➤ Fórmula utilizada para cálculo (DITEN 2011)

**Tabela 4**

**Consumo energético basal<sup>12</sup>(D)**

Idade (anos) Sexo masculino	Consumo Energético (kcal/kg/d)	Idade (anos) Sexo feminino	Consumo Energético (kcal/kg/dia)
0-3	$0,167 \times p + 1517,4 \times \text{estatura} - 617,6$	0-3	$16,25 \times p + 1023,2 \times \text{estatura} - 413,5$
3-10	$19,6 \times p + 130,3 \times \text{estatura} + 414,9$	3-10	$16,97 \times p + 161,8 \times \text{estatura} + 371,2$
10-18	$16,25 \times p + 137,2 \times \text{estatura} + 515,5$	10-18	$8,365 \times p + 465 \times \text{estatura} + 200$

\*p= peso (kg) estatura = metro (m)

➤ Peso utilizado (CURVAS WHO, 2006 PESO/IDADE)

**Peso médio por faixa etária/ sexo**

Média (1 -3 anos)	Média (1 -3 anos)
13,08	12,53
Média (4-6 anos)	Média (4-6anos)
19,94	19,79
Média (7-10 anos)	Média (7-10 anos)
27,58	27,54

**Estatura média por faixa etária /sexo**

Média (1-3 anos)	Média (1 -3 anos)
90,84	89,62
Média (4-6 anos)	Média (4-6anos)
115,77	112,18
Média (7-10 anos)	Média (7-10 anos)
133,48	133,18

➤ Resultados

**Média Kcal/dia por faixa etária e sexo**

Média Kcal/dia (0 -3 anos)	Média Kcal/dia (0 -3 anos)	Média final
762,99	707,11	735,05

Média Kcal/dia (4-6 anos)	Média Kcal/dia (4-6 anos)	Média final
956,57	888,50	922,53

Média Kcal/dia (7-10 anos)	Média Kcal/dia (7-10 anos)	Média final
1129,35	1054,02	1091,68